



# 香港游泳協會

## 訓練處

### 復活節深圳游泳訓練交流營

香港游泳協會訓練處於 2014 年 4 月期間舉辦上述訓練營，由任振強先生主持，訓練營旨在模擬國內泳隊集訓水準，提高本會泳員游泳競賽的水平。(深圳市水上運動協會及深圳市體工大隊全力支持)

詳情如下：

(一) 日期及地點：

日期	地點
2014 年 4 月 18 日至 22 日	深圳市筲崗西路，深圳市體育館(游泳跳水館)

(二) 訓練營細節：

	18/4	19/4	20/4	21/4	22/4
07:00		早飯	早飯	早飯	早飯
08:00		游泳集訓	游泳集訓	游泳集訓	友誼比賽
10:00	落馬洲口岸(兌換店)集合	小休	小休	小休	
10:30	到達游泳跳水館分配房間 進行分組訓練	體能訓練	體能訓練	體能訓練	
12:30	午飯	午飯	午飯	午飯	歡送派對 及運動員 交換心得 頒發證書
13:30	午睡	午睡	午睡	午睡	
14:30	參觀體育場館 游泳集訓	游泳集訓	游泳集訓	游泳集訓	
17:30	晚飯	晚飯	晚飯	晚飯	回港
18:30	晚會(檢討當日訓練)	晚會(檢討當日訓練)	晚會(檢討當日訓練)	晚會(檢討當日訓練)	
19:30	自由活動	自由活動	自由活動	自由活動	
22:00	休息	休息	休息	休息	

\*以上行程表為暫定，行程可能因應情況而有所修改。

(三) 參加資格：香港游泳協會註冊會員

(四) 費用：營費為每位港幣\$3,000 元正(已包括講義、膳食、住宿、游泳訓練費等)。名額 40 人，先到先得。每位報名者須以劃線支票方式報名，支票抬頭為「香港游泳協會」。



# 香港游泳協會

## 訓練處

(五) 截止報名日期：2014 年 4 月 5 日

(六) 其 他：

1. 學員須全期出席，不得遲到或早退，並完成指定的課程，始獲頒發證書。
2. 本會將不負責學員購買任何保險。如需要，學員需自行購買保險。
3. 如學員需要早退，必須得到帶隊教練簽紙同意才能離開。
4. 學員必須服從教練指導，如有違反教練指導，本會有權終止訓練(費用概不發還)。
5. 如家長與學員一同前往，家長需另作安排(例如代訂酒店等)，請與任振強先生聯絡。
6. 如天文台於上午 6 時前發出八號或以上熱帶氣旋或黑色暴雨警告，該行程即告取消，並另行通知。
7. 如有查詢，請於辦公時間內致電 2333 5137 與任振強先生聯絡。

相片資料：





# 香港游泳協會

## 訓練處

填妥以下表格後，請寄：九龍機利士路郵政信箱 86482 號。

### 報名回條

參加者姓名：(中文)\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_  
出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 回鄉証號碼：\_\_\_\_\_  
回鄉証到期日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 泳協會員號碼：\_\_\_\_\_  
支票號碼\_\_\_\_\_銀行\_\_\_\_\_

### 家長同意書

活動名稱：復活節深圳游泳訓練交流營

活動日期：2014年4月18日至22日

### 聲明

本人已清楚上述活動/訓練之內容，且確知敝子弟之健康情況適宜參與有關活動。現同意敝子弟\_\_\_\_\_ (姓名)參與上述活動/訓練班。

特別健康情況(例如敏感、哮喘等)

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 身份證號碼(首4個字)：\_\_\_\_\_ xxx(x)

家長/監護人姓名(正階)：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

### 備註：

1. 申請表格內填報的個人及其他有關的資料，會供本會處理申請參與活動/訓練班及有關的用途。在表格內提供的個人及其他有關資料純屬自願。然而，如果沒有正確或足夠的資料，本會可能無法處理有關的申請。
2. 在一般情況下，家長同意書將於活動/訓練班完成後6個月銷毀。